



**FEDERACIÓN DEPORTIVA DE COTOPAXI**

FUNDADA EL 19 DE DICIEMBRE DE 1930

*Deporte y Disciplina*



Latacunga, 05 de marzo de 2020

### **BOLETÍN DE PRENSA**

## **HABLAMOS CON LOS DEPORTISTAS SOBRE EL CORONA VIRUS COVID-19**

Con el propósito de ofrecer información oficial, clara y precisa sobre la presencia del Coronavirus Covid-19 en el país, la tarde de este miércoles 04 de marzo, en el Salón Máximo de Federación Deportiva de Cotopaxi, se desarrolló una charla sobre esta temática. El evento contó con la colaboración de la doctora Karen Flores y la licenciada Verónica Espín, funcionarias del Ministerio de Salud Pública de Ecuador, mismo que estuvo dirigido a los deportistas, entrenadores, personal administrativo y padres de familia de nuestra institución.

La charla contempló temas como el origen del virus, las afectaciones que produce en el organismo, pero, sobre todo, estuvo enfocada a socializar en la práctica las medidas preventivas que debemos adoptar para disminuir su propagación.

Las profesionales de la Salud realizaron demostraciones sobre el correcto uso de mascarillas, así como del adecuado lavado de manos y la utilización de gel antibacterial. Luego, los deportistas de la institución realizaron una práctica supervisada por las representantes del Ministerio de Salud, con el fin de que los conocimientos adquiridos sean también transmitidos en sus hogares.

Dentro del desarrollo deportivo institucional diario, las profesionales realizaron recomendaciones importantes para nuestros deportistas:

- \*No compartir vasos o embaces al momento de la hidratación en el entrenamiento
- \*No compartir alimentos o confites, como los chupetes, entre la población deportiva
- \*No acudir al entrenamiento si presenta sintomatología de alguna enfermedad gripal
- \*No compartir la toalla de secado personal
- \*Desechar el estupo o la expectoración en papel higiénico y depositarlo en la basura
- \*No arrojar el estupo en el piso o superficie de entrenamiento
- \*Adquirir la costumbre de poseer un pequeño kit de limpieza personal (jabón líquido y antibacterial)
- \*Cocinar bien los alimentos

**Edificio Administrativo:** Av. Trajano Naranjo (Cívica) y Santiago Zamora

**Teléfonos:** (03) 2813-245 / 2813-246

**Edificio Central:** Calle Guayaquil 8-44 y Av. Napo

**Teléfonos:** (03) 2811-445

**[www.fedecotopaxi.org.ec](http://www.fedecotopaxi.org.ec)**

LATACUNGA-ECUADOR



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS



SECRETARÍA  
DEL DEPORTE



# FEDERACIÓN DEPORTIVA DE COTOPAXI

FUNDADA EL 19 DE DICIEMBRE DE 1930

*Deporte y Disciplina*



\*Hidratarse constantemente

\*Informarse por canales oficiales y no difundir o compartir información falsa o no verificada

Juntos podremos evitar la propagación del Covid 19, adoptando medidas de higiene personal que serán efectivas si las desarrollamos de manera adecuada y constante.

El Directorio de la Federación Deportiva Provincial, sus deportistas, entrenadores, padres de familia y personal administrativo, nos sentimos comprometidos con las acciones que determinan las autoridades nacionales para prevenir y atender esta situación de salud pública, que requiere de la acción efectiva de todos los organismos, instituciones y ciudadanía en general.

## DEPORTE Y DISCIPLINA,

**Departamento de Relaciones Públicas**  
**FEDERACIÓN DEPORTIVA DE COTOPAXI**  
*#FedeCotopaxi #SomosLaFuerzaDeUnaProvincia*

MÁS INFO:

Facebook/FedeCotopaxi; YouTube/FedeCotopaxi; \*Audio en: FedeCotopaxi RADIO ONLINE

[www.fedecotopaxi.org.ec](http://www.fedecotopaxi.org.ec)



EL  
GOBIERNO  
DE TODOS



**Edificio Administrativo:** Av. Trajano Naranjo (Cívica) y Santiago Zamora

**Teléfonos:** (03) 2813-245 / 2813-246

**Edificio Central:** Calle Guayaquil 8-44 y Av. Napo

**Teléfonos:** (03) 2811-445

**[www.fedecotopaxi.org.ec](http://www.fedecotopaxi.org.ec)**

LATACUNGA-ECUADOR



**SECRETARÍA  
DEL DEPORTE**

## ANEXOS

### HABLAMOS CON LOS DEPORTISTAS SOBRE EL CORONA VIRUS COVID-19



*Personal del Ministerio de Salud brindando indicaciones sobre el correcto uso de la mascarilla a los deportistas de Federación Deportiva de Cotopaxi.*



*La charla sobre las medidas adecuadas para la prevención del contagio de Coronavirus Covid 19 se desarrolló en el Salón Máximo de la institución con la presencia de deportistas y funcionarios federativos.*